

# Balance og kontrol

Balance og kontrol er ikke kun sjov træning, det styrker også hundens kropsbevidsthed, selvtillid, selvværd, ro, kreativitet og samarbejdsevne med føreren. Alle sammen ting som er med til at skabe en velafbalanceret hund.



## Dagens program

Tid: 17.30-20.30

Vi ligger ud med teori i klubhuset og efterfølgende praktik på arealerne.

Under praktikken vil I blive opdelt i grupper og selve praktikken bliver opdelt i 2 emner:

1. Balancetræning hvor vi vil have fokus på grovmotorikken og styrkelse af balancesansen.
2. Kropskontrol og selvkontrol hvor vi skal arbejde med bagparts kontrol og kontrol i belønningsfasen gennem leg.

## Instruktøren:

Thomas Linhus  
DcH Hvidovre Kreds 6

Uddannelse:  
DcH Instruktør  
Hundeadfærds konsulent  
Kredsinstruktør aspirant  
Bestået BAT instruktør kursus

Diverse kurser og foredrag:  
TTouch/Lori Stevens  
DAID/Claudia Fugazza  
Stress/ Karen Frost og Clarissa Von Reinhardt  
Balance-kropskontrol/Charlotte Frigast og Dogparkour Sweden  
Og en masse andre med Irene Jernvad, Anders Hallgren, Harmonisk hundecenter, Canis, Dogwise osv. I alt fra hundesprog til træningsfilosofi.

